



4月体育館行事ご案内



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は3月20日現在のものです

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場		
	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)
1月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	バドミントン1/6 卓球1/6 ヴェルチュ1/6 バドミントン1/6 バドミントン1/6 ヴェルチュ1/6	バスケット1/2 バドミントン1/6		太極拳		剣道		西式体操	
2火	休館日									
3水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団 卓球1/6 バスケット1/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6	交通安全協会 プラモデル教室	壮健体操教室①	エアロビクス教室① ひめトレ&ストレッチ教室①	剣道		健康体操教室①	アクロバット
4木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	バスケット1/2	交通安全協会		MYストレッチ教室①	剣道			桑名柔道教室
5金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室①	スポ少 若草卓球教室1/2 m.f.c(バスケット) 1/2			フラダンス教室①	太極拳教室①	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室①	体操教室
6土	卓球教室①	バレーボール	一般利用 バドミントン	団体会議 団体会議	練功教室①	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会
7日	桑名卓球協会 令和6年度 サイクルダブルス卓球大会			団体会議	桑名剣道協会			合気道土道館	合気道	
8月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 新体操1/3		太極拳		剣道		西式体操	
9火	バドミントン2/6	卓球1/6	ドッジボール1/2 バスケット1/2							
10水	バドミントン教室①	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バドミントン2/6	交通安全協会	壮健体操教室②	エアロビクス教室② ひめトレ&ストレッチ教室②	アクロバット	健康ヨガ	健康体操教室②	合気道
11木	ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室②			ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
12金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室②	m.f.c(バスケット) 1/2 Sバレー1/6	桑名労働基準協会	剣道	フラダンス教室②	太極拳教室②	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室②	体操教室
13土	卓球教室②	スポ少 若草卓球教室1/2 バドミントン1/6	m.f.c(バスケット) 1/2 トレーニング1/2	プログラミング・ラジコン教室①	練功教室②	ペアフレンド			アクロバット	桑名合気道愛好会
14日	ソフトバレー交流会 バスケット1/2		Sバレー1/6 バスケット1/2		桑名剣道協会	真誠塾		合気道土道館	合気道	
15月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3		太極拳	NPFC	剣道		西式体操	
16火	休館日									
17水	バドミントン教室②	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バドミントン2/6	交通安全協会	壮健体操教室③	エアロビクス教室③ ひめトレ&ストレッチ教室③	剣道	健康ヨガ	健康体操教室③	アクロバット
18木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	バスケット1/2	交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室③				桑名柔道教室
19金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室③ キッズ体操教室①	バスケット1/2 m.f.c(バスケット) 1/2			フラダンス教室③	太極拳教室③	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室③	体操教室
20土	卓球教室③	スポ少 若草卓球教室1/2 バドミントン1/6 Sバレー1/6	一般利用 バドミントン		練功教室③	ペアフレンド	トレーニング	チアダンス	アクロバット	桑名合気道愛好会
21日	三重県高体連卓球専門部北勢支部 令和6年度 全国総体三重県北勢地区予選会			Baton Team Grace1/2 団体会議	桑名剣道協会			合気道土道館	合気道	
22月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3	桑名労働基準協会	太極拳	NPFC	剣道		西式体操	
23火	バドミントン2/6 バドミントン2/6	卓球1/6 バドミントン1/6	バスケット1/2	桑名労働基準協会						空手
24水	バドミントン教室③	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バドミントン2/6	交通安全協会 団体会議	壮健体操教室④	エアロビクス教室④ ひめトレ&ストレッチ教室④	アクロバット	健康ヨガ		合気道
25木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		交通安全協会 団体会議	社交ダンス	MYストレッチ教室④			ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
26金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室④ キッズ体操教室②	m.f.c(バスケット) 1/2 Sバレー1/6 Sバレー1/6		剣道	フラダンス教室④	太極拳教室④		ヘルシーヨガ教室④	体操教室
27土	桑名中学校体育連盟 令和6年度 桑名中学校種目別大会卓球競技			大会控室	練功教室④	ペアフレンド	トレーニング	チアダンス	アクロバット	桑名合気道愛好会
28日	桑名ミニバスケットボール連盟 第43回 桑名ミニバスケットボール春季大会			大会控室 会場設営	桑名剣道協会			合気道土道館	合気道	
29月	桑名剣道協会 第47回 三重県道場少年剣道大会県大会			桑名剣道協会 大会控室	三重県かるた協会 第26回 三重県小倉百人一首かるた中高生大会			三重県かるた協会 第26回 三重県小倉百人一首かるた中高生大会		
30火	バドミントン2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3	団体会議						

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30~ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45~ 予約受付開始→17:00~か、19:00~の時間帯をお選びください

ヤマモリ体育館からの お知らせ 4月

《バドミントン・一般利用》
4/6・20(土) 17:00~21:00

ストレッチ 健康運動教室

4/11・25 (木)
13:00~14:30

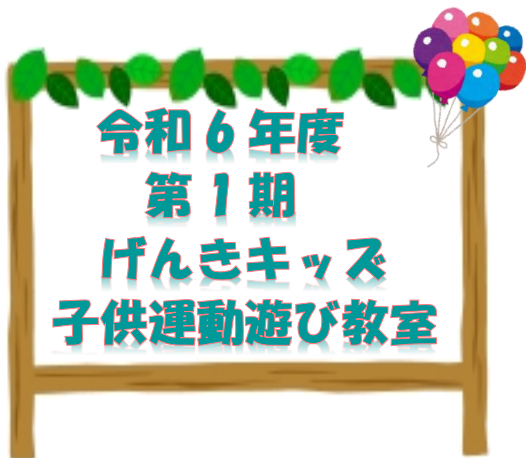
~腰痛はなぜ起きるか教えます~
腰痛対策ストレッチ

【場所】ヤマモリ体育館 3階柔道場
【講師】柔道整復師 めいせい整骨院
院長 松田全弘
【受講料】300円(保険料込)
【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル等



※事前申し込みは必要ありません。

教室開講10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入していただき、受講料300円をお支払い下さい。



開講日	4/19・26 5/10・17・24 6/7・14・21・28 7/5(金曜日)
時間	幼児コース[年中・年長 定員:25名] 15:15~16:15 小学生コース[小学1~3年 定員:30名] 16:30~17:30
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場
講師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤早苗
受講料	全10回 4,000円(保険料含む)
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込み下さい ※各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます

●受付期間● 3/15(金)~4/14(日) ●受付開始時間● 10:00~

プログラミング教室

子どもパソコン Ichigojam を使って楽しくゲームを作りながらプログラミングの基礎・考え方を学びます

4/13 5/11 6/22 (土)
9:30~11:00

*全3回 2,000円【材料費込】
*定員:15名
*小学1~6年生対象
(3年生以下は保護者同伴でお願いします)

【場所】ヤマモリ体育館2階会議室
【講師】ロボットイベントプロデューサー
堀田 武志

ラジコン教室

ビッグタイヤラジコン(40~50cm程)と呼ばれるタイヤの大きなオフロードラジコンを作ります

4/13 5/11 6/22.29 (土)
11:15~12:45

*全4回 20,000円【材料費込】
*定員:6名
*対象年齢なし!!大人でもOKです
(小学生以下は保護者同伴でお願いします)

●受付期間●3/16(土)10:00~4/6(土)
2階受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込み下さい

